

Zázvorové bonbony: rychlý tahák

Výběr podle chuti, složení a velikosti balení. Bonbony jsou cukrovinka se zázvorovou chutí; konkrétní receptura určuje štiplavost, sladkost i texturu.



Varianta	Chuť	Na co se podívat
Klasická	přímočařejší zázvor	podíl a forma zázvoru
Mango	sladší ovocný tón	šťáva versus aroma
Máta	svěží kontrast	typ mátové složky
Med a citrón	sladký citrusový tón	obsah medu a dieta

Etiketa rozhoduje

Údaj	Co zjistíte
Zázvorová složka	Zda jde o prášek, šťávu, extrakt či aroma a případně její podíl.
Cukr / sladidla	Sladkost porovnávejte ve výživových údajích na 100 g.
Příchutě	Ovoce, med a máta mohou být zastoupeny různou surovinou.
Alergeny a dieta	Bezlepkovost ani veganské složení nelze odvodit z názvu.

Začněte menším balením, pokud značku neznáte. Intenzita chuti ani přední nápis samy neprozradí přesné množství zázvoru.

Volba podle situace

Cíl	První volba
Základní zázvorová chuť	klasické malé balení
Ovocná sladkost	mango
Svěží tón	máta
Citrusová sladkost	med a citrón

Hodnotu za peníze porovnávejte podle ceny za 100 g, ne pouze podle ceny balíčku.

Od bonbonu k nápoji



Ledový zázvorovo-citrónový čaj

Surovina	Na 2 sklenice
Zázvorové bonbony	1–2 kusy podle sladkosti
Horká voda	150 ml
Vychlazený neslazený čaj	300 ml
Citrónová šťáva	1–2 lžičky
Led	podle potřeby

Postup: Rozpusťte bonbon v horké vodě a nechte vychladnout. Smíchejte s čajem a citrónovou šťávou. Ochutnejte, případně upravte čajem nebo vodou, a podávejte s ledem.

Tři rychlé rady

Příliš sladké? Přidejte neslazený čaj. Málo zázvorové chuti? Příště zvolte klasickou variantu nebo přidejte trochu čerstvého zázvoru. Nerozpouští se? Použijte více horké vody a míchejte déle.

Poznámka

Bonbony nejsou náhradou čerstvého zázvoru ani léčebným prostředkem. U konkrétního výrobku čtěte složení, alergenů a doporučení pro skladování.

Další možnosti

Bonbon lze rozpustit i v horkém neslazeném čaji. Ve studeném nápoji jej nejprve rozpustíte zvlášť v malém množství horké vody. U měkkých bonbonů postup nejprve vyzkoušejte v malé dávce.

Časté otázky

Je stejně pálivý jako čerstvý zázvor? Ne nutně; sladkost a další příchutě mění dojem. Je automaticky bezlepkový? Ne, rozhoduje etiketa konkrétního výrobku. Je medová varianta veganská? Ne, pokud skutečně obsahuje med.