

Korejský čaj Aloe vera

Praktický průvodce sladkým koncentrátem: výběr, ředění, podávání a bezpečné čtení etikety



Rychlá odpověď

Pod názvem korejský čaj Aloe vera se obvykle prodává sladký koncentrát ve sklenici. Nejde o listový čaj k louhování. Porce se rozmíchá ve vodě a může obsahovat měkké kousky aloe. Přesný poměr, složení, alergeny i uchování určuje etiketa konkrétního výrobku.

Co kontrolovat	Proč na tom záleží	Praktický krok
Druh výrobku	koncentrát se ředí, čajový sáček se louhuje	hledejte návod k přípravě
Složení	sladkost a podíl aloe se liší	porovnejte pořadí složek
Textura	kousky aloe mohou klesat ke dnu	před odměřením promíchejte
Uchování	po otevření se pravidla liší	řídte se obalem

Základní příprava

Varianta	Postup	Doladění
Horká	Koncentrát rozmíchejte v horké vodě podle obalu.	Příliš sladký nápoj zředte vodou.
Ledová	Nejprve rozmíchejte v troše vody, potom přidejte led.	Použijte vychlazenou vodu, aby led nápoj rychle nenaředil.
Perlivá	Rozmíchejte s malým dílem neperlivé vody a sodu přidejte nakonec. Nalévejte pomalu kvůli pění.	

Důležité Nápoj posuzujte jako sladký potravinářský výrobek, ne jako léčivo. Obecná zdravotní tvrzení o aloe nenahrazují složení a výživové údaje na etiketě.

Kontrola před podáváním

Kontrola	Když výsledek nesedí
Koncentrát je rozpuštěný	Promíchejte jej nejprve v menším množství vody.
Sladkost je vyvážená	Přidávejte vodu po částech.
Kousky aloe jsou rovnoměrné	Sklenici koncentrátu před nabíráním jemně promíchejte.
Perlivá verze nepění přes okraj	Sodu přidejte pomalu až na závěr.

Chut', recept a časté chyby



Ledový aloe čaj s citronem a zázvorem

Na 1 velkou sklenici	Množství
Aloe vera čajový koncentrát	dávka podle etikety
Studená voda	250-300 ml, podle síly koncentrátu
Citron	1-2 tenké plátky
Čerstvý zázvor	1 tenký plátek, volitelně
Led	1 plná hrst
Perlivá voda	lze nahradit část obyčejné vody

Postup

Krok	Co udělat
1	Koncentrát rozmíchejte v menším množství studené neperlivé vody.
2	Přidejte citron a zázvor. Zázvor nechte jen krátce, aby nepřehlušil aloe.
3	Vsypete led a dolijte zbývající vodou. Perlivou vodu nalijte až nakonec.
4	Promíchejte dlouhou lžičkou a ochutnejte. Sladkost upravujte vodou, ne dalším cukrem.

Nejčastější chyby

Problém	Příčina	Řešení
Přeslazený nápoj	málo vody nebo příliš velká dávka	ředte po menších dávkách
Kousky zůstávají na dně	koncentrát nebyl promíchaný	podávejte s lžičkou
Vodová ledová verze	teplý základ rozpustil mnoho ledu	použijte vychlazenou vodu
Příliš ostrý zázvor	dlouhé louhování nebo silný plátek	zázvor vyjměte dříve

Aloe není jedna surovina

Gel z vnitřku listu, latex z vrstvy pod slupkou a extrakt z celého listu nejsou totéž. Pro nápoj používejte pouze hotový potravinářský výrobek a dodržte jeho návod.

